

179088-15
179089-15

(Varenr. 177065)



PLUS

PLUS A/S

Ådalen 13B

DK-6600 Vejen

phone: +45 7996 3333

web: www.plus.dk

plus@plus.dk

179088-15



179089-15



Kun til privat brug.
Endast för privat bruk.
Nur für privaten Gebrauch.
For private use only.
Pour usage privé uniquement.



Revideret August 2025

179088-15

179089-15

DK: Vi anbefaler at være 2 personer til samling af dette produkt.
Se www.plus.dk for yderligere information og vedligehold af materialer.

SE: Vi rekommenderar 2 personer för att montera denna produkt.
Se www.plus.dk för ytterligare information och underhåll av material.

DE: Wir empfehlen 2 Personen für den Zusammenbau dieses Produkts.
Weitere Informationen und Pflegehinweise finden Sie unter www.plus.dk

UK: We recommend 2 people to assemble this product.
www.plus.dk for further information and maintenance of materials.

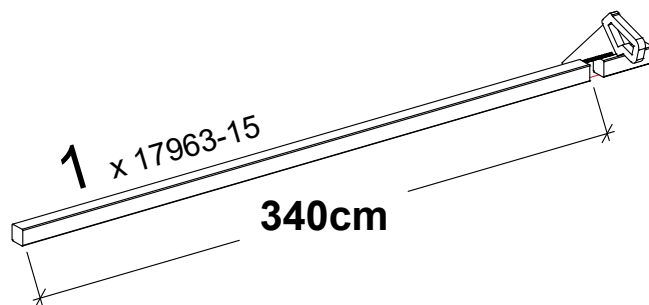
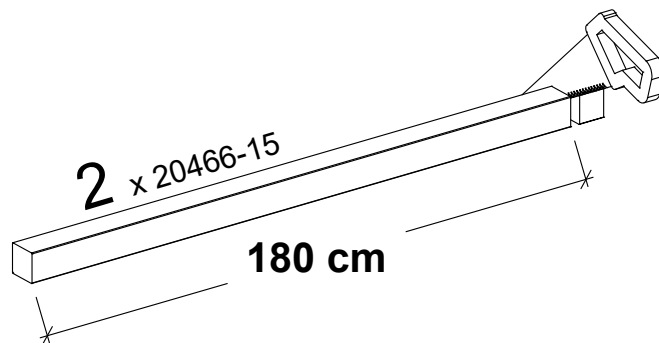
FR: Nous recommandons 2 personnes pour assembler ce produit.
Voir www.plus.dk pour plus d'informations et d'entretien de matériel.

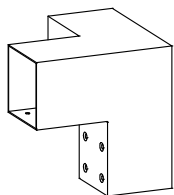
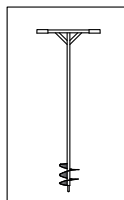
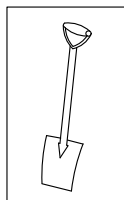
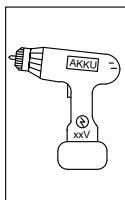
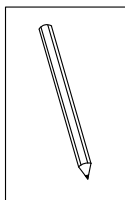
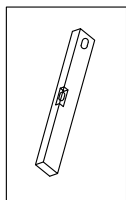
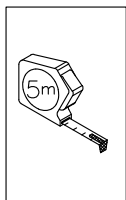
1x 17963-15 (3690 mm) **340cm**

2x 20470-15 (2980 mm)

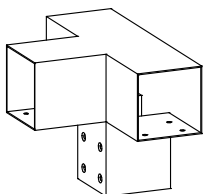
5x 20469-15 (2680 mm)

1+2 x 20466-15 (1880 mm) **2 x 180cm**

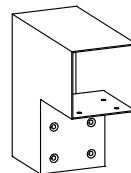




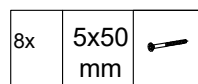
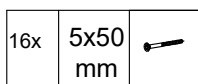
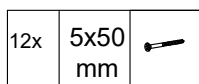
4 x
17971-15



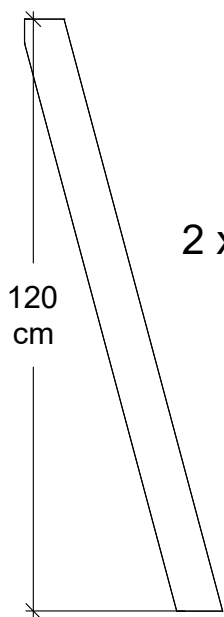
1 x
17973-15



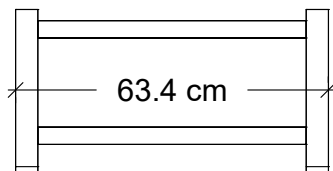
1 x
17970-15



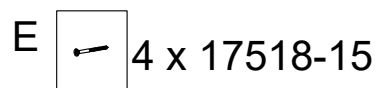
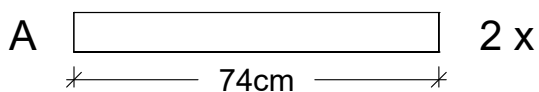
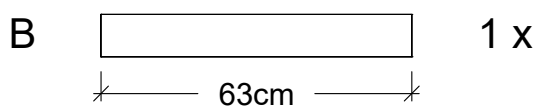
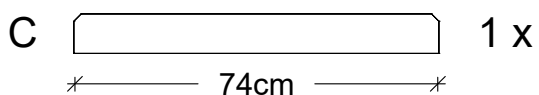
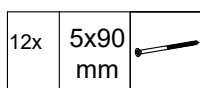
17908815



2 x



1 x



12 x

B-075-235 L635-15

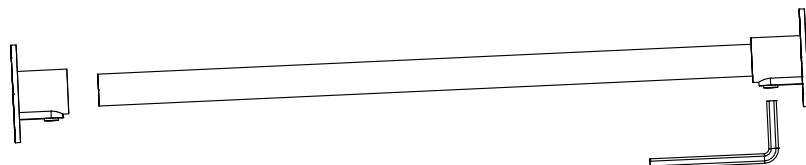


24 x

T-131-A27-15



1 x
T-INB-AB



179088-15

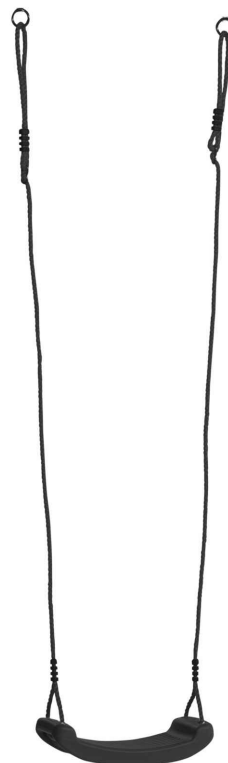
1 x
18013-1



1 x
18502-1



4 x
1801912



2 x
18407-1

179089-15

1 x
18013-1



1 x
18502-1



2 x
1801912



1 x
18401-1

DK: **PLACERING:**

Stativet placeres på et plant område, ved gyngen skal der være et stødområde min. 2 meter i begge gyngeretninger - **se side 7**.

Underlaget bør overholde kravene til støddæmpning.

Græs har udmærkede støddæmpende egenskaber, hvis det vedligeholdes ordentligt.

(Grønt, trimmet og godt rodnet).

Ellers kan der anvendes løst underlag f.eks. grus, bør det være 40 cm dybt.

Desuden findes der produkter som barkflis og gummimåtter.

Placer aldrig stativet på materialer som fliser og asfalt.

Kontroller jævnligt stativet - stramning af samlinger eller udskiftning af slidte eller defekte dele.
Samt vedligeholdelse af stødabsorberende underlag.

Advarsel:

Tøj med hætter bør være uden snore, da børn kan blive kvalt i disse snore, hvis de sætter sig fast.

Ligesom man bør undgå halstørklæder og lignende.

SE: **PLACERING:**

Placera stativet på en plan yta, vid gungan måste det finnas ett minsta nedslagsområde vid gungan. 2 meter i båda svängriktningarna - **se sidan 7**.

Underlaget ska uppfylla kraven för stötdämpning.

Gräs har utmärkta stötdämpande egenskaper om det underhålls på rätt sätt.

(Grönt, trimmat och väl rotat).

Annars kan ett löst underlag användas, t.ex. grus, som bör vara 40 cm djupt.

Det finns även produkter som barkflis och gummimattor.

Placera aldrig träningsstället på material som plattor och asfalt.

Kontrollera stället regelbundet - dra åt skruvarna eller byt ut slitna eller defekta delar.
Underhåll också stötdämpande ytor.

Varning:

Kläder med huva bör vara utan snören, eftersom barn kan kvävas i dessa snören om de fastnar.

Dessutom ska man undvika halsdukar och liknande.

DE: **PLATZIERUNG:**

Stellen Sie den Ständer auf eine ebene Fläche, bei der Schaukel muss eine Mindestaufprallfläche vorhanden sein. 2 Meter in beide Schaukelrichtungen - **siehe Seite 7**.

Der Untergrund sollte die Anforderungen der Stoßabsorbierung erfüllen.

Gras hat hervorragende stoßdämpfende Eigenschaften, wenn es richtig gepflegt wird.

(Grün, getrimmt und ein gutes Wurzelwerk).

Sofern ein loser Untergrund angewendet wird, wie z. Bsp. Kies, muss dieser mindestens 40 cm tief sein.

Des Weiteren gibt es Produkte wie Rindenmulch oder Gummimatten.

Stellen Sie den Fitnessstand niemals auf Materialien wie Beton oder Asphalt.

Überprüfen Sie den Ständer regelmäßig - ziehen Sie Verbindungen fest oder ersetzen Sie verschlissene oder defekte Teile.

Sowie Pflege von stoßdämpfenden Oberflächen.

Achtung:

Kleidung mit Kapuzen sollte ohne Schnur sein, da sich diese verfangen können. Auch sollte der Gebrauch von Schals oder ähnlichen vermieden werden.

UK: PLACEMENT:

Place the stand on a flat area, at the swing there must be a minimum impact area at the swing. 2 metres in both swing directions - **see page 7.**

The surface should fulfil the requirements for shock absorption.

Grass has excellent shock absorbing properties if it is properly maintained.

(Green, trimmed and well rooted).

Otherwise, a loose substrate can be used, e.g. gravel, should it be 40 cm deep.

There are also products such as mulch and rubber mats.

Never place the stand on materials such as tiles and asphalt.

Check the stand regularly - tightening joints or replacing worn or defective parts.

As well as maintenance of shock-absorbing surfaces.

Warning:

Clothing with hoods should be without strings as children can choke on these strings if they get caught.

Likewise, scarves and the like should be avoided.

FR: EMPLACEMENT :

Placer le stand sur une surface plane, au niveau de la balançoire, il doit y avoir une zone d'impact minimum au niveau de la balançoire. 2 mètres dans les deux sens de la balançoire - **voir page 2.**

La surface en dessous du portique doit être conforme aux exigences d'absorption des chocs.

Le gazon possède d'excellentes propriétés d'absorption des chocs s'il est bien entretenu.

(Vert, coupé ras et bien ramifié).

Sinon, vous pouvez utiliser une surface non fixe comme des graviers, par exemple. L'épaisseur doit être de 40 cm.

Il existe également des produits comme les écorces et les tapis en caoutchouc.

N'installez jamais le portique d'entraînement au-dessus de matériaux comme des carreaux et de l'asphalte.

Vérifiez régulièrement le portique - serrez les joints ou remplacez les pièces usées ou défectueuses.

Veillez également à l'entretien des surfaces amortissantes.

Avertissement :

Les vêtements avec capuche ne doivent pas être dotés de cordons, car les enfants pourraient s'étrangler avec ceux-ci si ces derniers se coincent.

Il est également fortement conseillé d'éviter les écharpes et autres vêtements semblables.

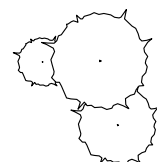
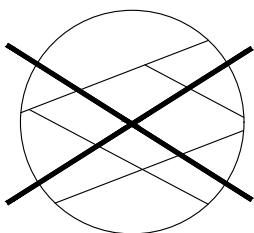
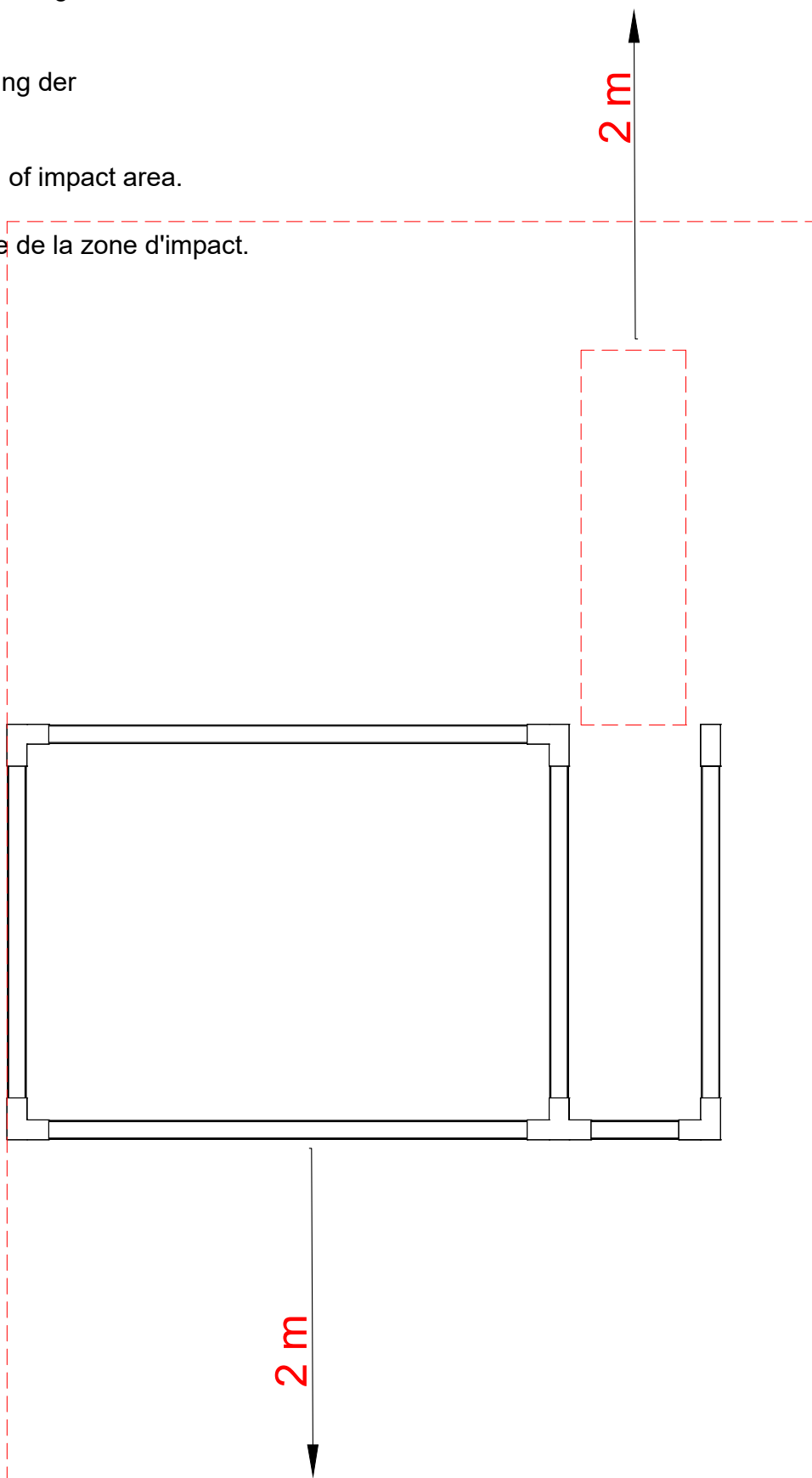
DK: Anbefalet udbredelse af stødområde.

SE: Rekommenderad utbredning av påverkansområdet.

DE: Empfohlene Ausdehnung der Aufschlagfläche.

UK: Recommended spread of impact area.

FR: Étendue recommandée de la zone d'impact.



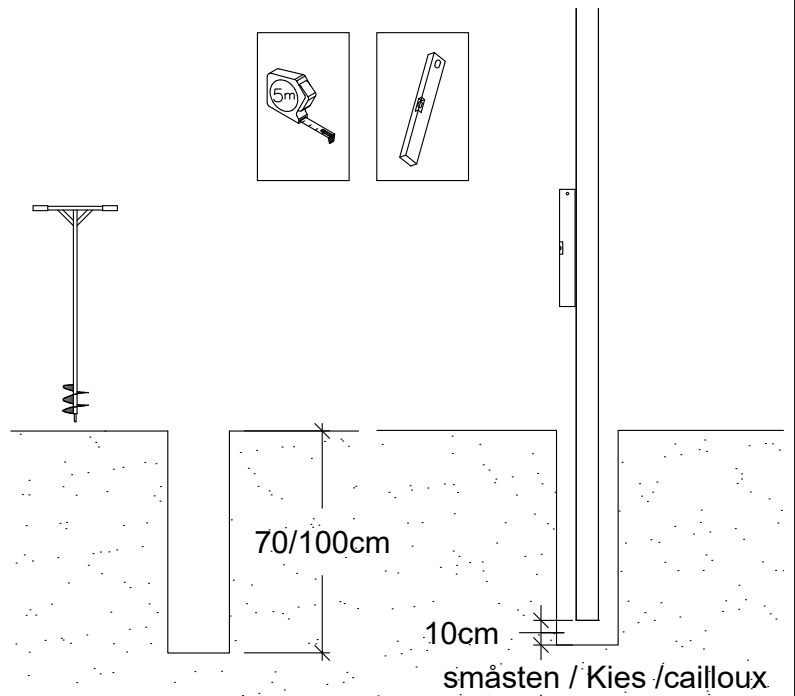
DK: Ved lerjord anbefaler vi
10 cm småsten i bunden som dræn.
Jorden omkring stolpen, stemples til
med en lægte eller lignende.

SE: För lerjord rekommenderar vi 10 cm
småsten i botten som dränering.
Jorden runt stolpen stampas till
med en läkt eller liknande.

DE: In Tonböden empfehlen wir 10 cm
Kies in den Boden als Drainage.
Den Boden um die Pfosten mit einer
Latte oder Ähnlichen feststampfen.

UK: For clay soil we recommend
10 cm pebbles at the bottom as drainage.
Tamp the soil around the post with a batten or similar.

FR: Pour un sol argileux, nous recommandons 10 cm de graviers au fond pour garantir le drainage.
Le sol autour du poteau doit être damé avec une règle ou un autre outil similaire.



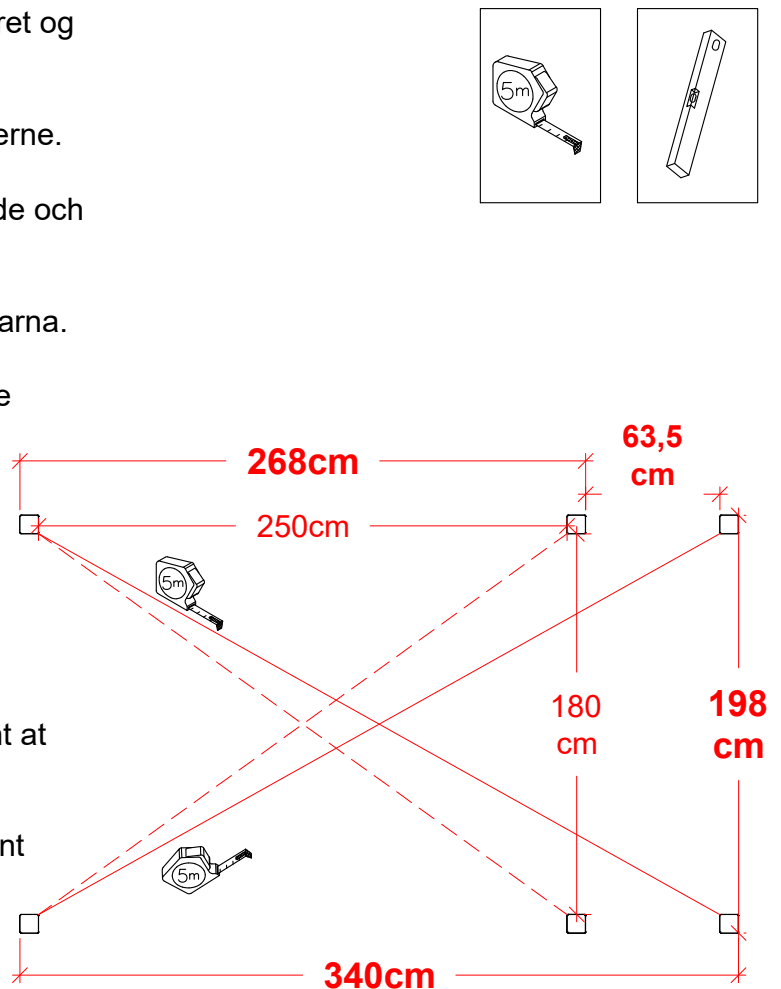
DK: Jorden stemples til, når alle dele er monteret og
skruet fast.
(Stolper, overligger, beslag)
Vigtigt at kontrollere krydsmålet ved stolperne.

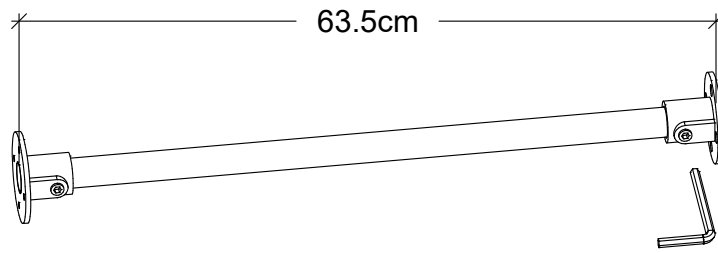
SE: Stampa marken när alla delar är monterade och
fastskruvade.
(Stolpar, överliggare, beslag)
Viktigt att kontrollera kryssmåtten vid stolparna.

DE: Verdichten Sie den Boden, wenn alle Teile
montiert und verschraubt sind.
(Pfosten, Sturz, Beschläge)
Wichtig ist die Überprüfung des
Kreuzmaßes an den Pfosten.

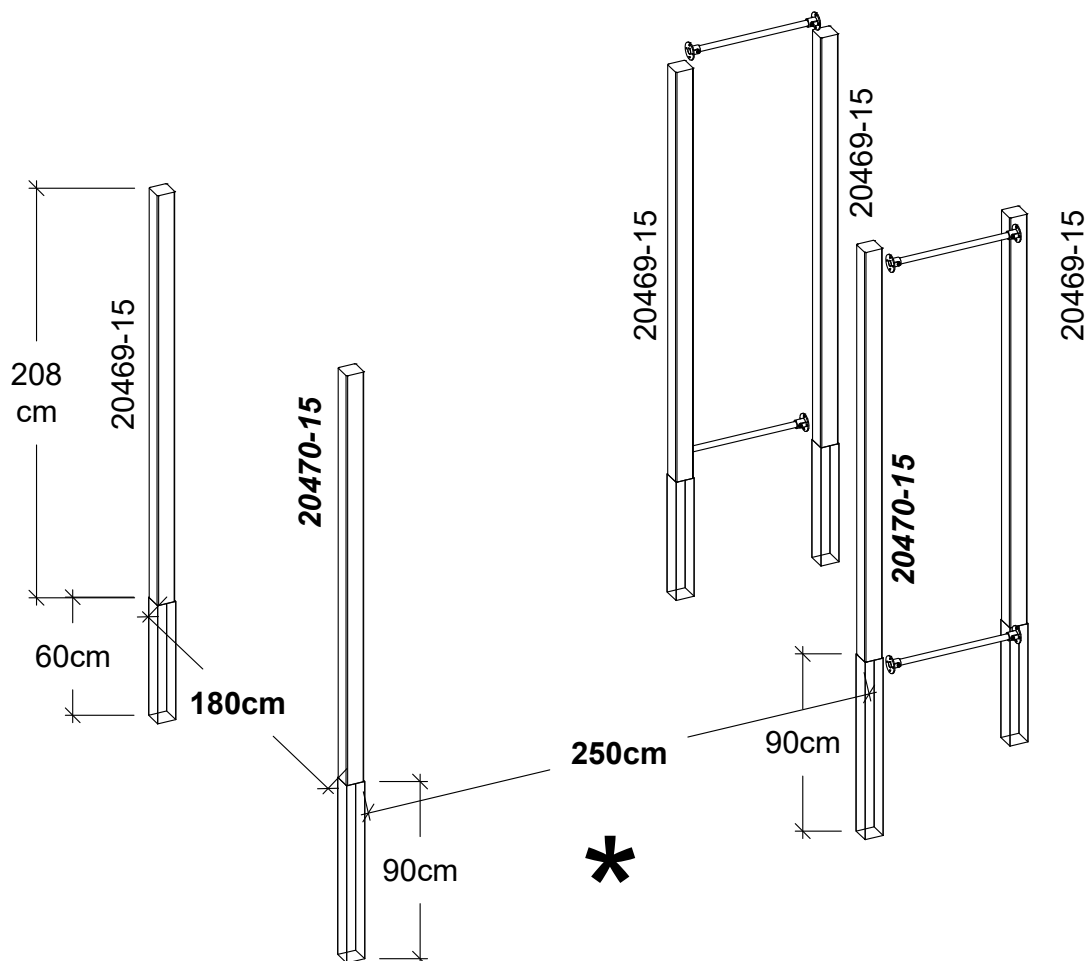
UK: Tamp the ground when all parts
are mounted and screwed in place.
(Posts, lintel, brackets)
Important to check the cross measurement at
the posts.

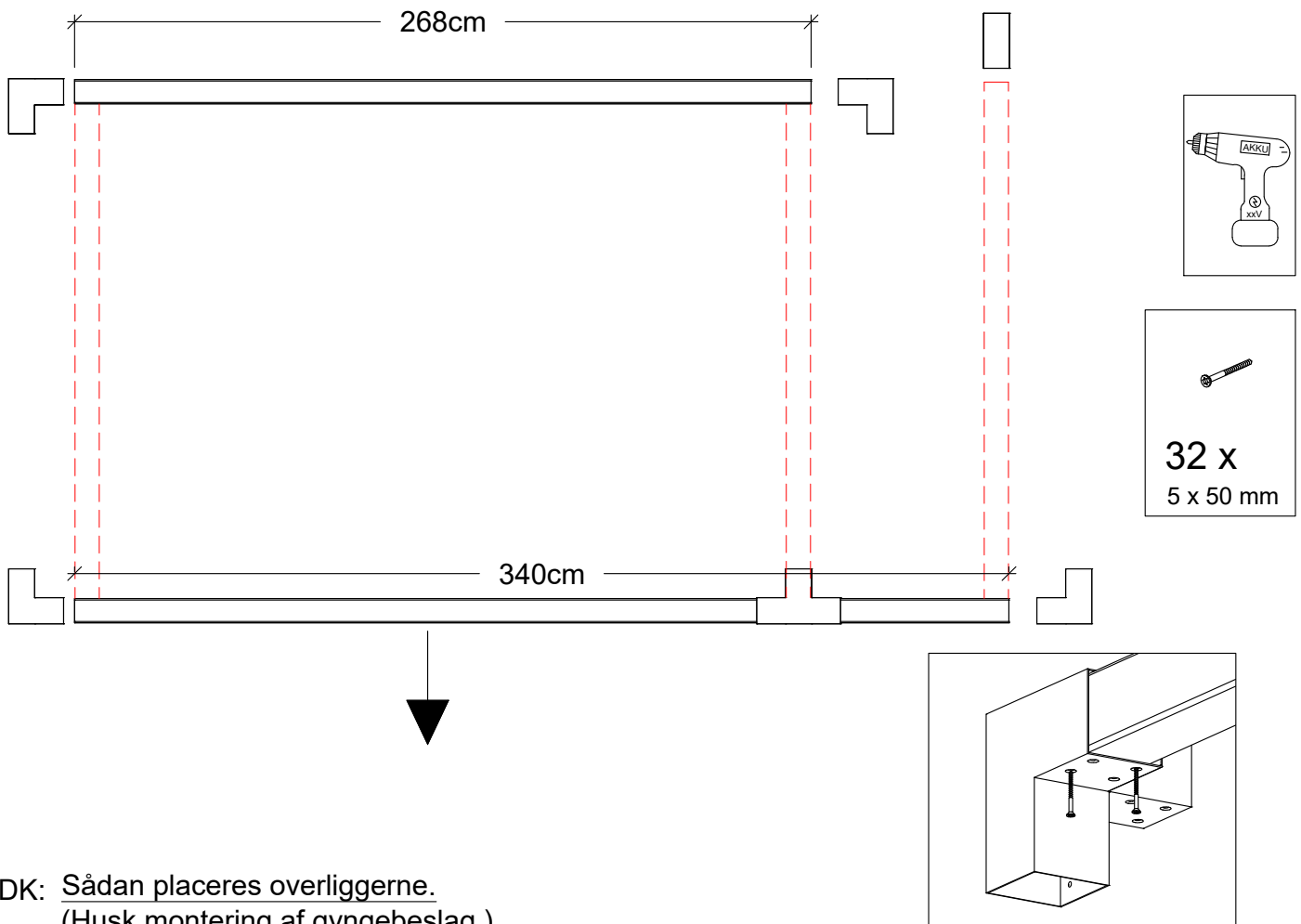
FR: Tassez le sol lorsque toutes les pièces sont
montées et vissées en place.
(Poteaux, linteau, ferrures)
Il est important de vérifier la mesure
transversale au niveau des poteaux.





- DK: * Stolperne på 298 cm placeres så de udgør gyngedelen.
Man kan samle nogle stænger og fittings for at holde afstand mellem stolper.
- SE: * De 298 cm långa stolparna är placerade så att de bildar gungdelen.
Du kan montera några stolpar och beslag för att hålla avståndet mellan stolparna.
- DE: * Die 298 cm langen Pfosten werden so positioniert, dass sie das Schaukelteil bilden.
Sie können einige Stangen und Beschläge montieren, um den Abstand zwischen den Pfosten einzuhalten.
- UK: * The 298 cm posts are positioned to form the swing section.
You can assemble some poles and feet to keep the distance between posts.
- FR: * Les poteaux de 298 cm sont positionnés pour former la section balançoire.
Vous pouvez assembler des poteaux et des pieds pour maintenir la distance entre les poteaux.





DK: Sådan placeres overliggerne.

(Husk montering af gyngebeslag.)

Overliggerne skrues løst sammen med beslagene og løftes forsigtigt på plads på stolper.
2 skruer i hver samling, når **ALLE** dele er samlet, skrues de sidste skruer i.

SE: Hur man placerar överliggarna.

(Kom ihåg att montera svängfästena.)

Skruva löst ihop överliggarna med konsolerna och lyft dem försiktigt på plats på stolparna.
2 skruvar i varje fog, när ALLA delar är monterade skruvas de sista skruvarna i.

DE: Wie man die Stürze anbringt.

(Vergessen Sie nicht, die Schwenkbügel zu montieren.)

Schrauben Sie die Stürze locker mit den Halterungen zusammen und heben Sie sie vorsichtig auf die Pfosten.
2 Schrauben in jeder Verbindung, wenn ALLE Teile montiert sind, die letzten Schrauben eindrehen.

UK: How to position the lintels.

(Remember to mount the swing brackets.)

Loosely screw the lintels together with the brackets and carefully lift them into place on posts.
2 screws in each joint, when ALL parts are assembled, screw in the last screws.

FR: Comment positionner les linteaux.

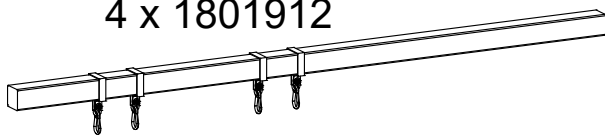
(N'oubliez pas de monter les supports de pivotement).

Visser sans serrer les linteaux avec les équerres et les soulever avec précaution pour les mettre en place sur les poteaux.
2 vis dans chaque joint, lorsque TOUTES les pièces sont assemblées, visser les dernières vis.



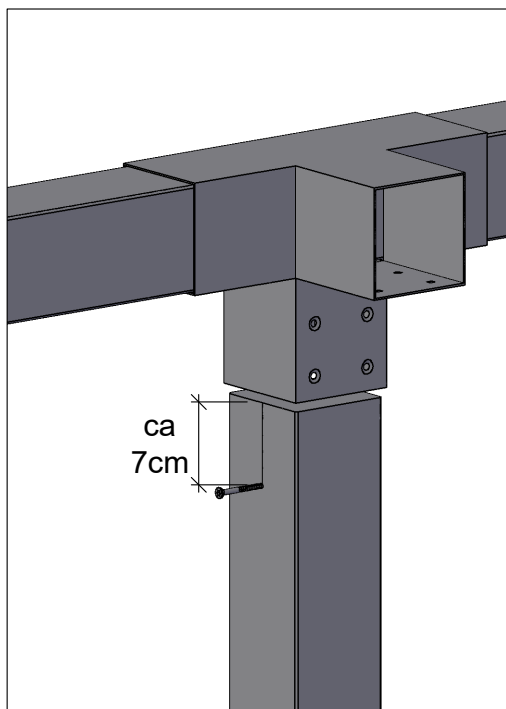
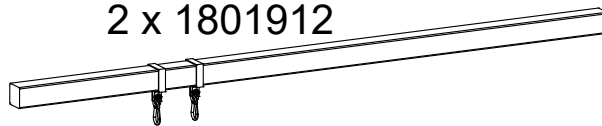
(179088-15)

4 x 1801912



(179089-15)

2 x 1801912



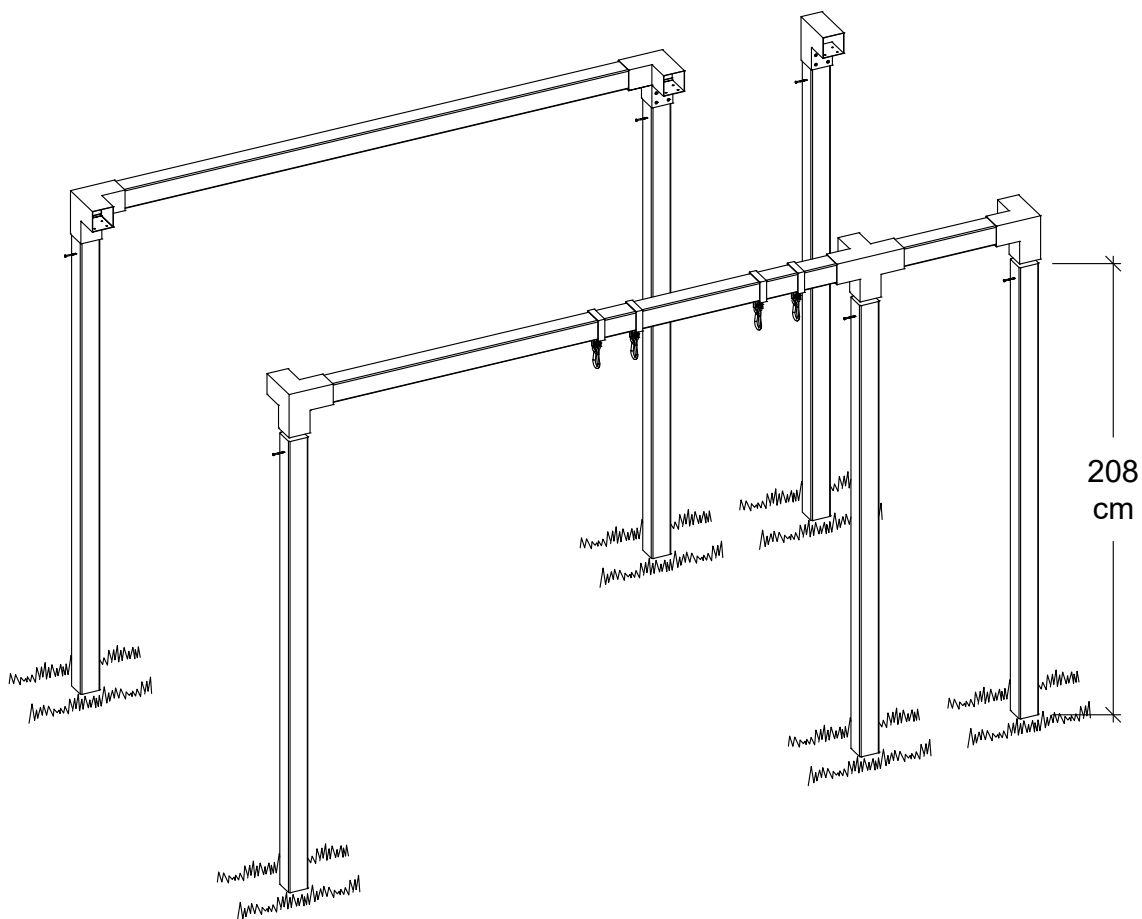
DK: **Tips:** Skru en skrue i toppen af stolpen, til stop for Cubic beslagene, indtil man får alle dragere og beslag op på plads.

DE: **Tips:** Schrauben Sie eine Schraube ganz oben in den Pfosten, um die doppelten Cubic-Eckbeschläge zu fixieren, bis alle Querbalken an ihrem vorgesehenen Platz sind.

UK: **Tip:** Screw a screw into the top of the post to stop the Cubic brackets until you get all girders and brackets in place.

SE: **Tips:** Skruva i en skruv i toppen av stolpen för att förhindra att Cubic-fästena glider ner innan alla bjälkar och fästen är på plats.

FR: **Astuces :** Vissez une vis dans le haut du poteau en guise de butoir pour les fixations Cubic, jusqu'à ce que toutes les traverses et toutes les fixations soient en place.



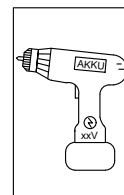
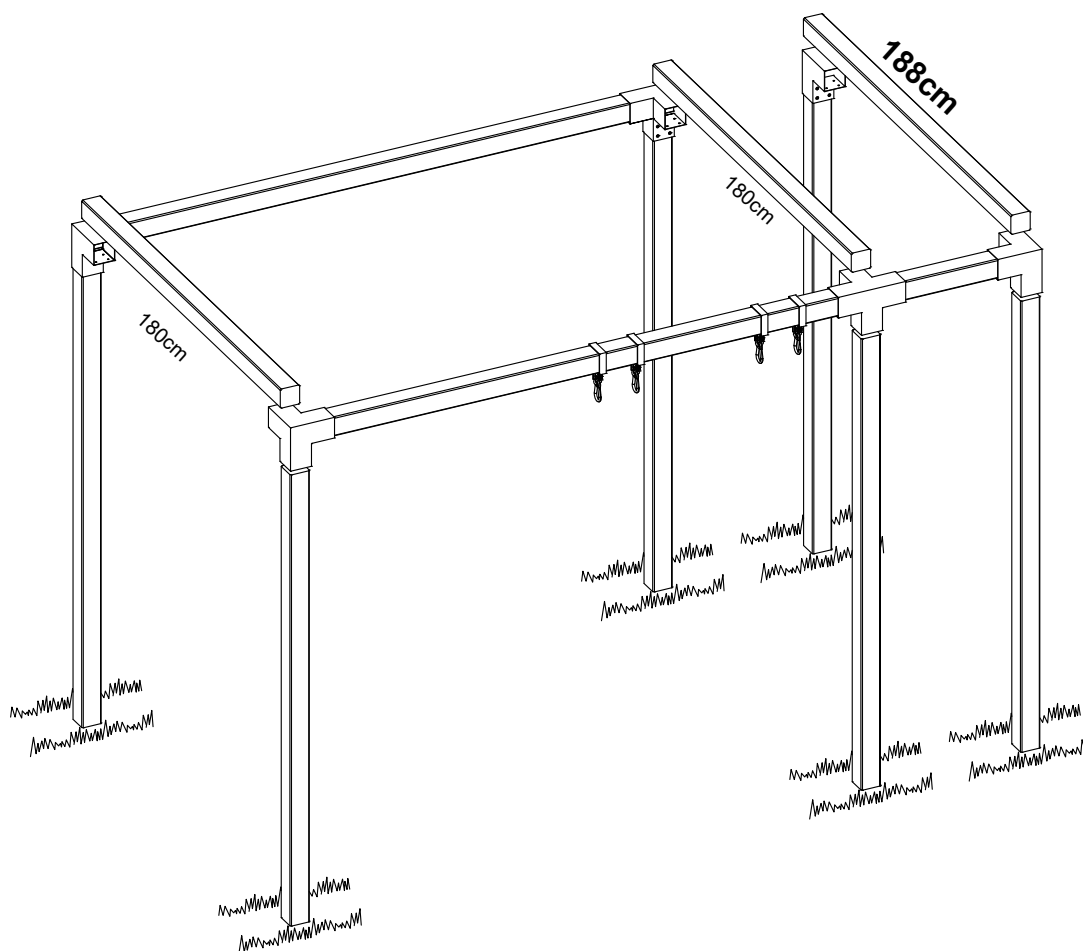
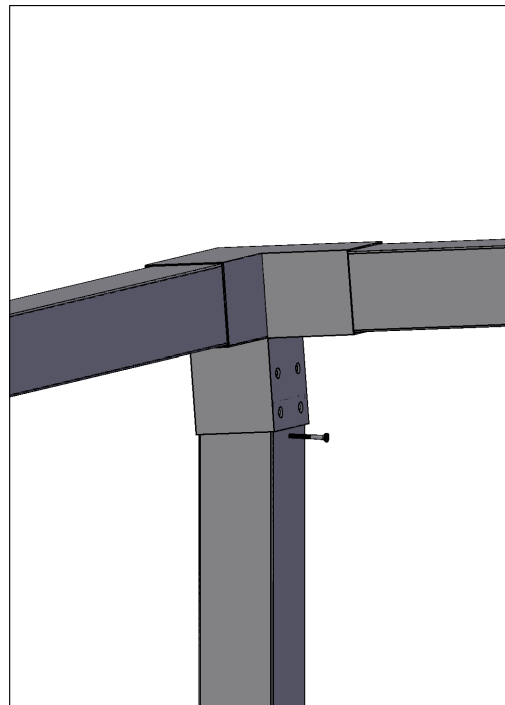
DK: Tips: Cubic beslagene "vippes" lidt ud, så dragerne kan komme ned på plads.

DE: Tipps: Die doppelten Cubic-Eckbeschläge werden etwas nach außen „gekippt“, damit die Querbalken an ihren vorgesehenen Platz gelangen.

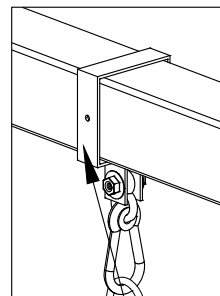
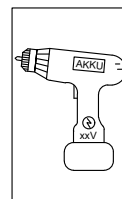
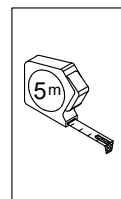
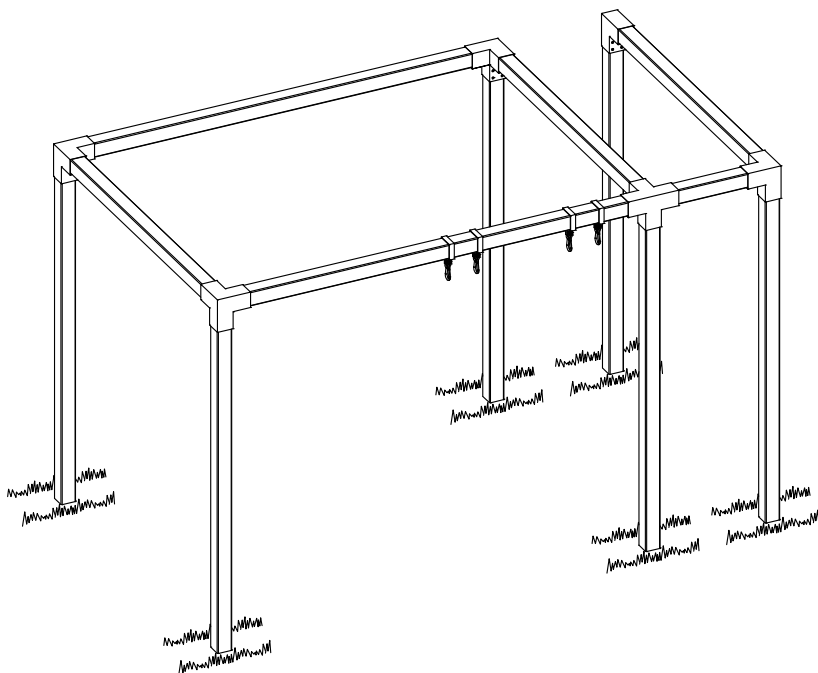
UK: Tip: The Cubic brackets 'tilt' out slightly to allow the kites to come down into place.

SE: Tips: Vinkla Cubic-fästena lite utåt, så att bjälkarna kan föras in i fästena.

FR: Astuces : Inclinez légèrement les fixations Cubic vers l'extérieur pour que les traverses puissent se mettre en place.



48 x
5 x 50 mm



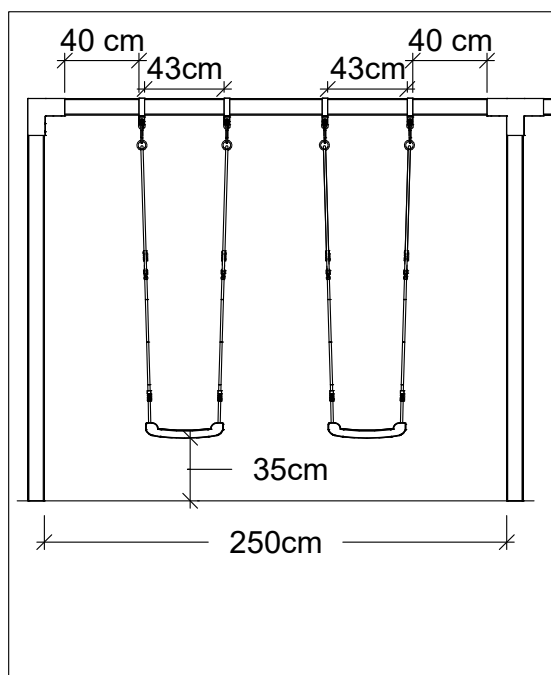
Fastskrues:
Skrue medfølger ikke.

Ska skruvas fast på plats:
Skruv ingår ej.

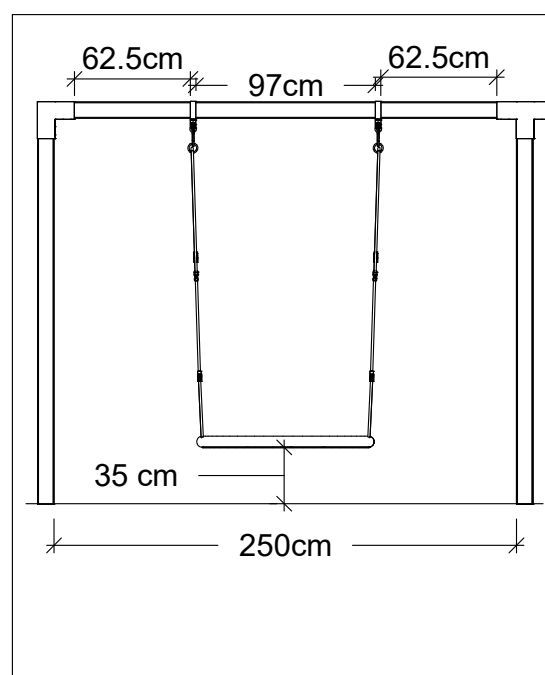
Muss angeschraubt werden:
Schraube nicht enthalten.

To be screwed in place:
Screw not included.

A visser :
Vis non incluse.

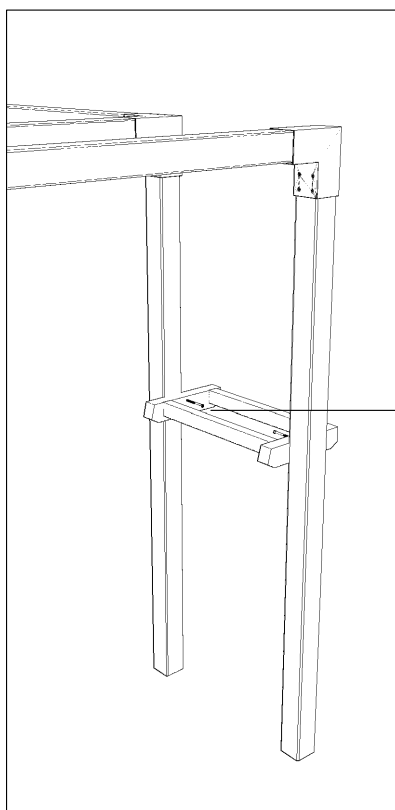
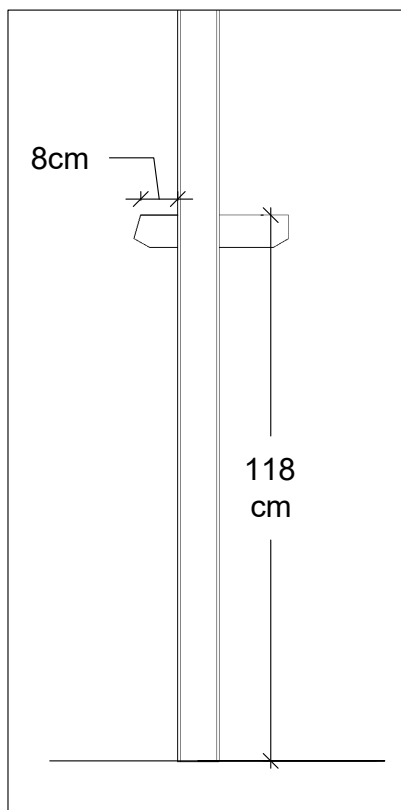
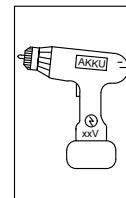
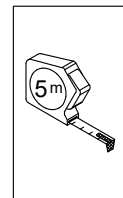


179088-15

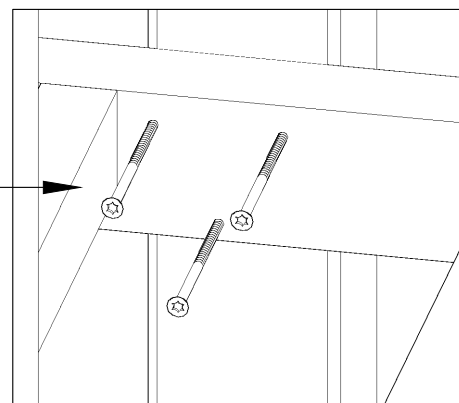


179089-15

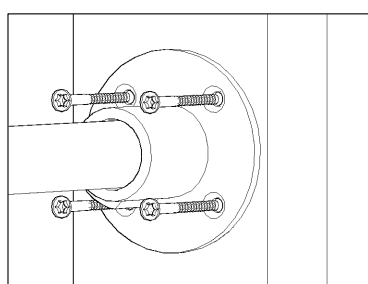
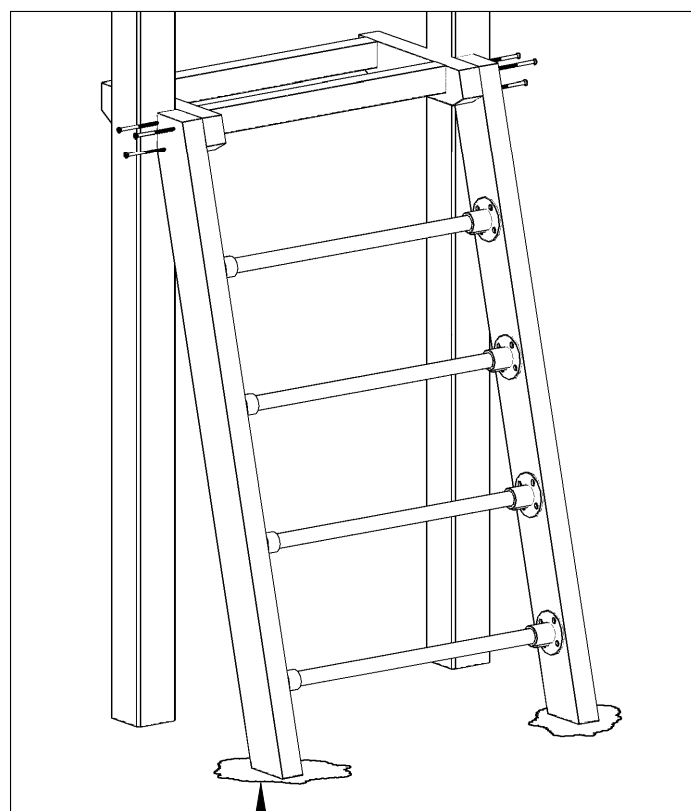
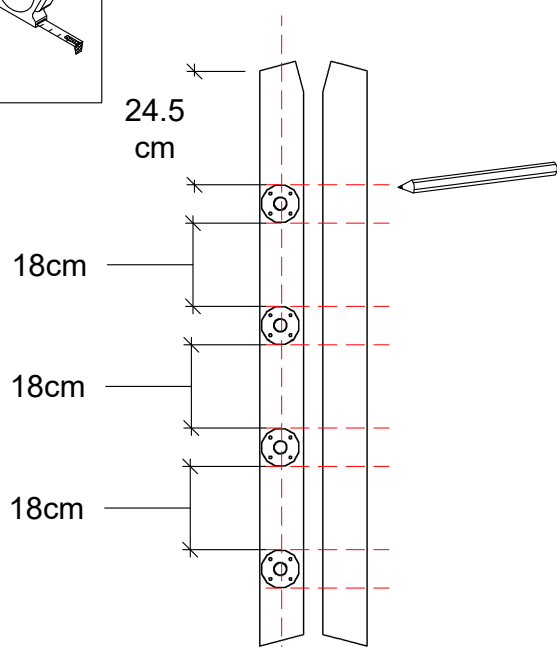
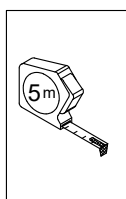
(179088-15 179089-15)



6x 5x90 mm 



6x 5x90 mm 



D  32 x



Niveauforskel udlignes !

Nivåskillnad utjämnad!

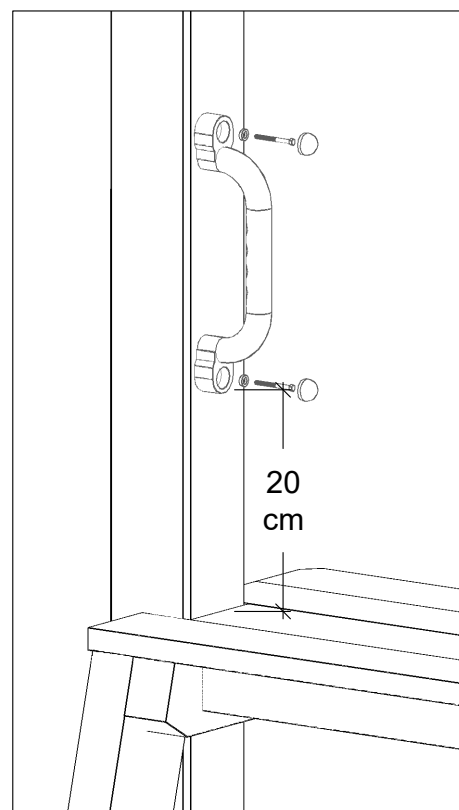
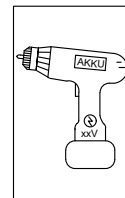
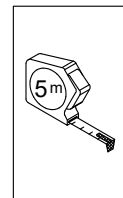
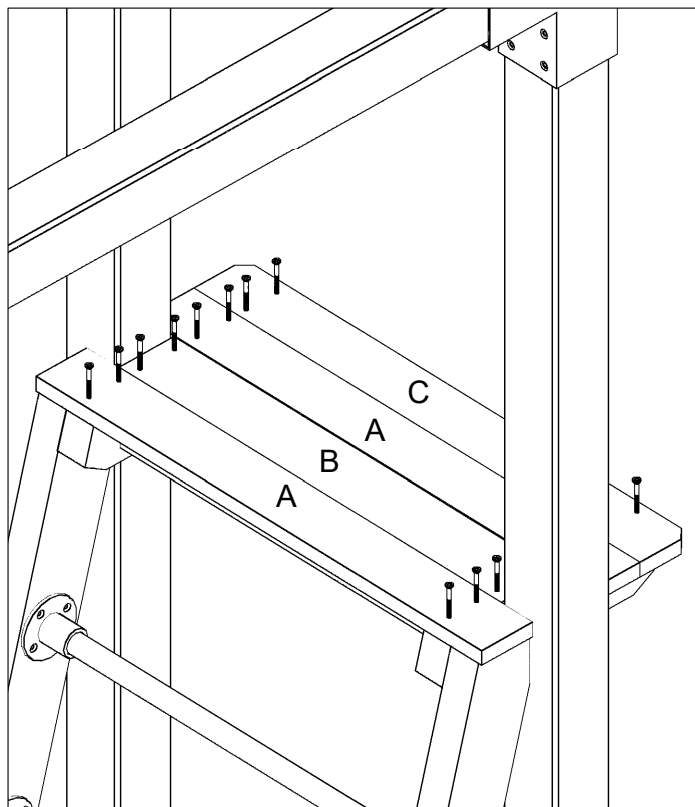
Höhenunterschied ausgeglichen!

Level difference equalised!

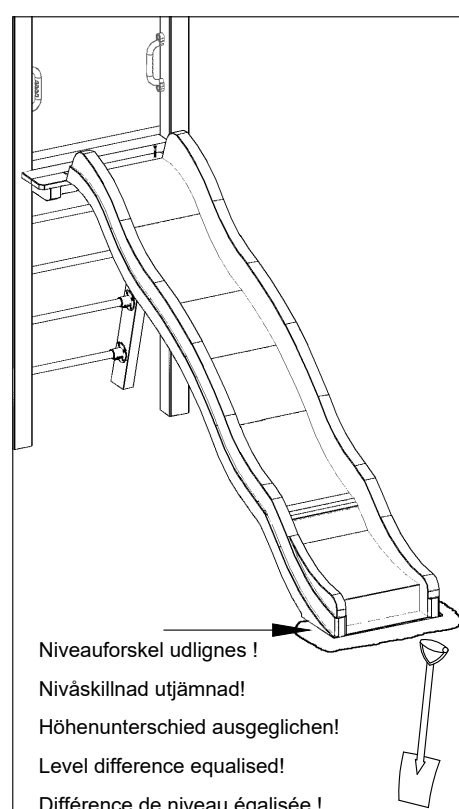
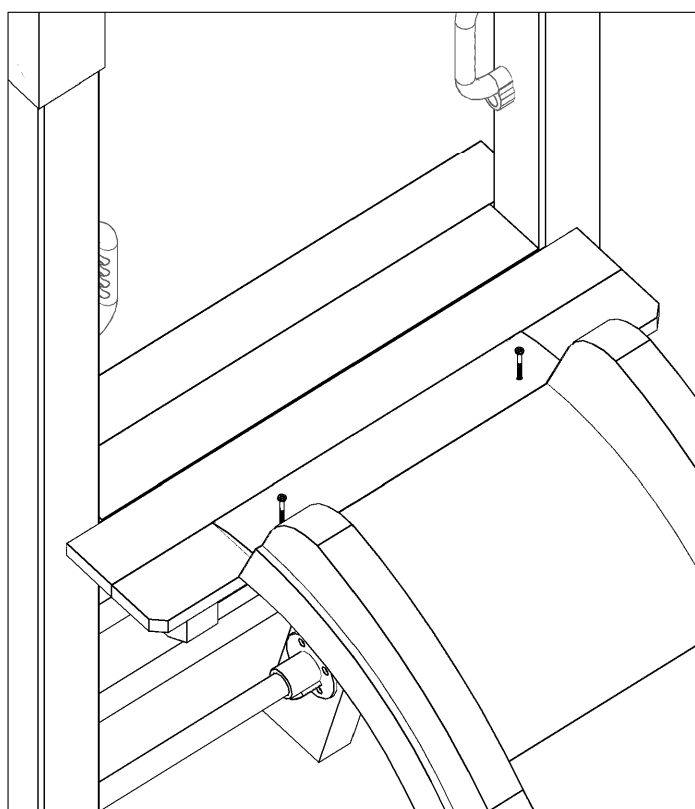
Différence de niveau égalisée !

(179088-15 179089-15)

E  16 x

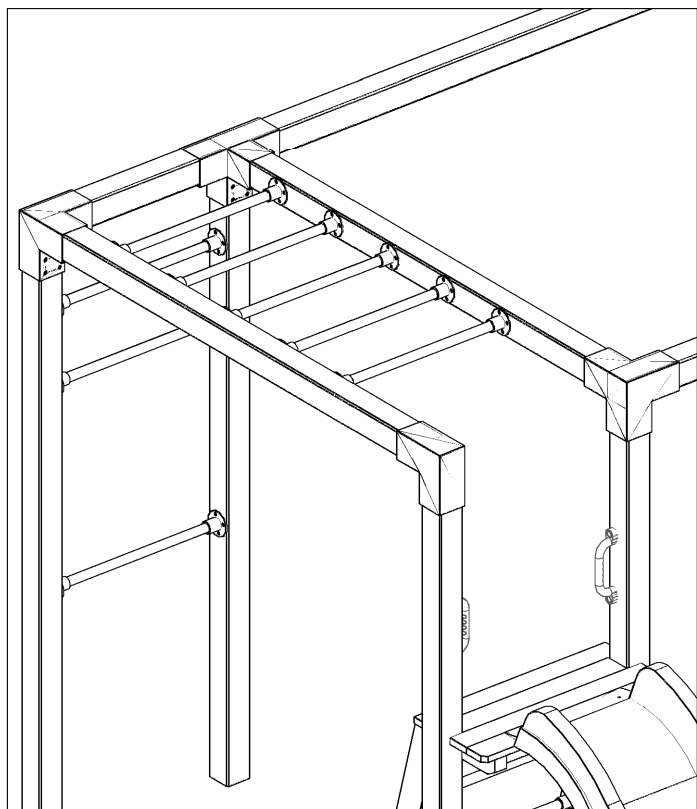


E  2 x

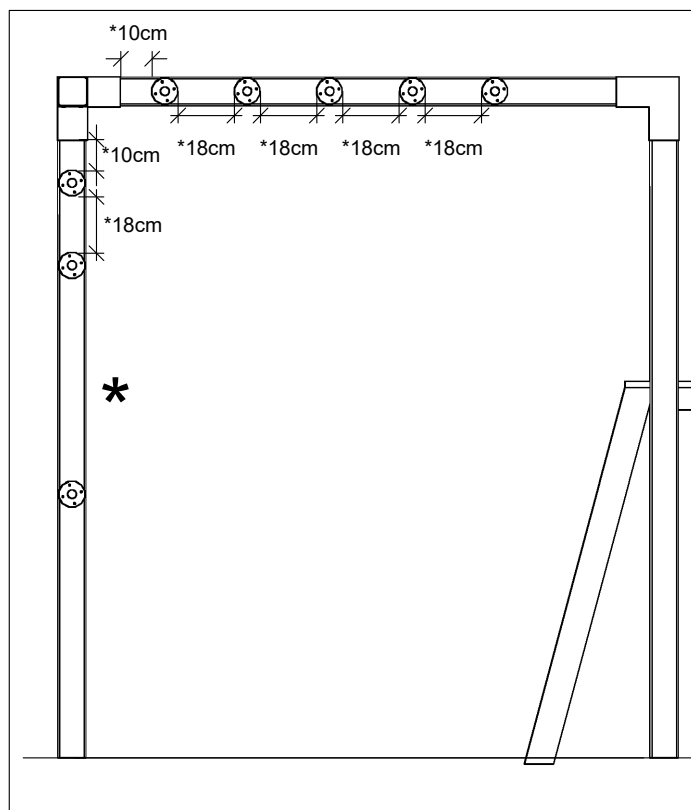


Niveauforskel udlignes !
 Nivåskillnad utjämnad!
 Höhenunterschied ausgeglichen!
 Level difference equalised!
 Différence de niveau égalisée !

(179088-15 179089-15)



E  64 x



*

DK: Tilpas placeringen af rør med fittings efter jeres behov. Dog vær opmærksom på, at der af sikkerhedsmæssige årsager, skal være mindst 23 cm mellem stænger og eller konstruktion.

SE: Anpassa placeringen av rör med beslag efter dina behov. Observera dock att det av säkerhetsskäl måste finnas minst 23 cm mellan stolpar och eller struktur.

DE: Gestalten Sie die Platzierung der Rohre mit Fittings nach Ihren Wünschen. Bitte beachten Sie jedoch, dass aus Sicherheitsgründen ein Mindestabstand von 23 cm zwischen den Pfosten und der Struktur eingehalten werden muss.

UK: Customise the placement of pipes with fittings according to your needs. However, please note that for safety reasons, there must be at least 23 cm between poles and or structure.

FR: Personnalisez l'emplacement des tuyaux et des raccords en fonction de vos besoins. Toutefois, veuillez noter que pour des raisons de sécurité, il doit y avoir au moins 23 cm entre les poteaux et la structure.

